



Café associatif. 17 place du commandant Marey. 42380 Saint Bonnet le Château. Association Kafasso cacamerlot. Les ateliers sont gratuits pour les adhérents, proposés par des bénévoles. Consommations réservées aux adhérents. Adhésion annuelle à prix libre. Une participation aux frais du local est bienvenue.

contact@kafasso.fr [Instagram](#) [Facebook](#) [Site internet](#)

Programme semaine du 7 au 13 Septembre 2026

🚩 **Lundi 7 septembre**

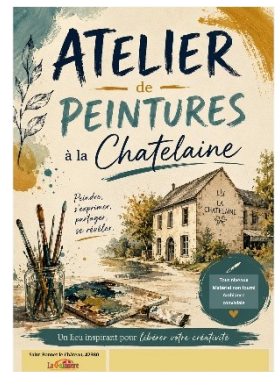
- 9h / 17h « **On Répare avec vous** » dans les locaux de La Galinière. Venez avec vos objets : on répare **avec vous** Ce n'est pas un service de dépannage, mais un partage de pratique avec des bricoleurs avisés (petit appareil seulement).
- 9h / 17h « **On Recycle avec vous** » dans les locaux BoutonBoulon.
- 14h / 17h **Numérique, flocage*, montage vidéo**, avec Raphaël M. Possibilité d'assistance individuelle sur ordinateur, tablette, smartphone. Prendre RV sur contact@kafasso.fr
- Pas de conversation en anglais, reprise le 14 septembre.

🚩 **Mardi 8 septembre**

- 9h **Balade** (en fonction de la météo), par le groupe marche.
- 14h30 / 17h **Atelier couture**, avec Nadine et Yann.
- 19h **Improvisation musicale** par Héléne.

🚩 **Mercredi 9 septembre**

- 14h / 16h30 **Atelier peinture**.
- 14h / 17h **Numérique, flocage*, montage vidéo**, avec Raphaël M. **Flocage : La technique du flocage est une technique de marquage par transfert thermique. L'image est imprimée et découpée par une machine sur un rouleau de vinyle (flex ou flock), qui est ensuite thermocollé à haute température et appliqué sur le tissu ou autre support.*



🚩 **Jeudi 10 septembre**

- A partir de 14h **Ouverture conviviale**, par Annie Gouit.
- 14h30 / 16h30 **Sculpture**, avec Marcel Souchier dans les locaux de BoutonBoulon sur la place du Commandant Marey.

🚩 **Vendredi 11 septembre**



A midi Machon : Salade, Gateau d'aubergine avec riz, Dessert autour de la pomme, par Maria et Laurence.

Nous recherchons des bénévoles pour le mâchon du vendredi !

Nous serions ravis de pouvoir proposer l'une de vos spécialités culinaires. Evidemment, La Galinière prend en charge tous les ingrédients. De votre côté, il vous suffit d'apporter votre talent et un peu de votre temps ! Vous ne serez pas seul(e) : nous vous accompagnerons pour les achats et la préparation. Si vous souhaitez participer, contactez-nous par mail : contact@kafasso.fr

- 15h / 17h **Atelier écriture** par Marie-Françoise.

📅 Samedi 12 septembre

- 16h / 19h **Club échecs**, avec Franck.



📅 Dimanche 13 septembre

- **Aucun évènement.**

Vous souhaitez vous investir dans la vie de La Galinière.

Tous les trois mois environ, nous changeons le thème de chacune des vitrines de La Galinière. Pour imaginer et mettre en place ces nouvelles décorations, nous recherchons des personnes motivées, créatives et ayant envie de participer. Que vous ayez des idées, un peu de temps ou simplement l'envie de donner un coup de main, **vous êtes les bienvenus !**

Alors, si la décoration des vitrines vous tente, n'hésitez pas à nous contacter. 😊

Les prochains événements déjà programmés.

Jeudi 17 Septembre 2026
de 17h à 19h30
**Atelier
Réparation des Vélos**

Inscription obligatoire

ATELIERS • ANIMATIONS • VISITES •
**presque
ZÉRO
DÉCHET**
• GRATUIT •

RÉUTILISER c'est pas (si) compliqué / RÉPARER c'est pas (si) compliqué / COMPOSTER c'est pas (si) compliqué / RÉCYCLER

sur
www.loireforez.fr

Loire Forez Agglo

La Galinière Place du Commandant Marey, 42380 St-Bonnet le Château, Entrée Libre

La Galinière
Café associatif Saint Bonnet le Château

**UNE HEURE POUR
RESPIRER
ENSEMBLE**

EXERCICES DE RESPIRATION SUR CHAISE
OFFERTS PAR SYLVIE

18h

Notez les prochaines sessions 2026 :
Jeudis 6 Août, 24 Septembre, 15 Octobre,
19 Novembre, 10 Décembre.

A LA FIN COLLATION A PRIX MODIQUE

3 Octobre 2026 - 20 h
Café associatif "La Galinière"
Saint-Bonnet-le-Château
Réservation souhaitable - Concert au Chapeau

**LES
BULLES
CARRÉES**

Facebook : LesBulles Carrées



Veuillez noter que vous pouvez profiter d'une collation à petit prix, avant ou après chaque spectacle, et souvent en compagnie des artistes