

Marche nocturne

Lundi 21 septembre



Départ de La Galinière
à **21h**



Marche de **10 km** environ



Au retour petite collation
partagée à La Galinière



Et si possible
lampe frontale



La Galinière



42380,
Saint-Bonnet le Château



Pour plus d'infos
contactez Jacques au
06 67 07 47 68

La Galinière

Café associatif Saint Bonnet le Chateau

UNE HEURE POUR RESPIRER ENSEMBLE

EXERCICES DE RESPIRATION SUR CHAISE
OFFERTS PAR SYLVIE

18h



Notez les prochaines sessions 2026 :

Jeudis 6 Août, 24 Septembre, 15 Octobre,
19 Novembre, 10 Décembre.

A LA FIN COLLATION A PRIX MODIQUE



3 Octobre 2026 - 20 h

Café associatif "La Galinière"

Saint-Bonnet-le-Château

Réservation souhaitable - Concert au Chapeau

LES BULLES CARRÉES



La Galinière

Facebook : LesBulles Carrées

JEUDI 22 OCTOBRE

En attendant
L'ORTHOPHONIE
LES SUPER POUVOIRS
des PARENTS

Ensemble trouvons des solutions
pour favoriser le développement de
vos enfants

**Café associatif
la Galinière**

17 place du
commandant Marey
St Bonnet le Chateau

DE 17H À 19H

**Entrée
Gratuite**

**Animé par
2 orthophonistes**

**Parents d'enfants
de 0 à 6 ans**

Un mode de garde sera assuré pour
les enfants pendant la rencontre



La Scène est à Vous

Vous rêvez de vous produire devant le public?
cette soirée est pour vous !



La Galinière

chaque participant aura 5 minutes pour se distinguer
ou plus si le public le réclame...

Vendredi 23 Octobre 2026 à 19h, 42380 Saint-Bonnet le Château



Samedi 14 Novembre 2026

de 10h à 12h

Atelier Préparation de Noël



RÉUTILISER c'est pas (si) compliqué ! RÉPARER ! c'est pas (si) compliqué ! COMPOSTER c'est pas (si) compliqué ! RÉUTILISER

sur

www.loireforez.fr



Loire
FOREZ
Agglo



La Galinière

Place du Commandant Marey, 42380 St-Bonnet le Château, **Entrée Libre**



La Galinière

BUFFET AUTOMNAL
SALÉ-SUCRÉ

DIMANCHE 29 NOVEMBRE

DE 11H30 à 15H

SUR RÉSERVATION : 10€

contact@kafasso.fr